

Учебный план
Дошкольной разновозрастной группы МБОУ « Катичская СОШ»
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план разработан в соответствии со ст. 28 п.3 пп. 6 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», основной общеобразовательной программой МБОУ, приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», основной общеобразовательной программой МБОУ, СанПиН 2.4.1. 3049-13 (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26). СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2; -СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановл постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28.

Возрастные группы детей		Реализуемые программы
Разновозрастная группа -1 (2-7 лет)		- основная -парциальная
<i>подгруппа</i>	<i>возраст</i>	-дополнительного образования
Младшая подгруппа	2-3 года	Основная: «От рождения до школы». Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019 г., 2-е изд., испр.)
	3-4 года	Основная: «От рождения до школы». Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019 г., 2-е изд., испр.) Парциальная программа: Авдеев Н.Н, Князев Н.Л., Стеркина Р.Б Программа "Основы безопасности детей дошкольного возраста". М., 2023 г.
Старшая подгруппа	4-5 лет	Основная: «От рождения до школы». Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под

	ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019 г., 2-е изд., испр.) Парциальная программа: Авдеева Н.Н, Князева Н.Л., Стеркина Р.Б Программа "Основы безопасности детей дошкольного возраста". М., 2023 г.
5-6 лет	Основная: «От рождения до школы». Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019г., 2-е изд., испр.) Парциальная программа: Авдеева Н.Н, Князева Н.Л., Стеркина Р.Б Программа "Основы безопасности детей дошкольного возраста". М., 2023 г.
6-7 лет	Основная: «От рождения до школы». Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования / Под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой (М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019 г., 2-е изд., испр.) Парциальная программа: Авдеева Н.Н, Князева Н.Л., Стеркина Р.Б Программа "Основы безопасности детей дошкольного возраста". М., 2023 г.

Учебный план ориентирован на сохранение здоровья детей, создание условий для своевременного и полноценного всестороннего развития, формирование духовных и общечеловеческих ценностей, а также способностей и интегративных качеств.

Методическое обеспечение соответствует реализуемой программе.

Познавательное развитие включает в себя формирование элементарных математических представлений, ознакомление с миром природы, развитие познавательно-исследовательской деятельности, приобщение к социокультурным ценностям.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей указанная организованная образовательная деятельность чередуется с физической культурой, музыкой, рисованием, лепкой, аппликацией.

Домашние задания воспитанникам дошкольного образования не задают.

С целью соблюдения требований к максимальной нагрузке детей для детей 5-6 лет сокращено время проведения организованной образовательной деятельности:

познавательное развитие, развитие речи на 5 мин

Чтение художественной литературы проводится во всех возрастных группах ежедневно во II половине дня.

В разновозрастной группе с целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности организованной образовательной деятельности начинается со старшими детьми, постепенно подключая к ней детей младшего возраста.

Физическая культура проводится 3 раза в неделю, один раз - на свежем воздухе.

С целью формирования основ безопасного поведения в быту, социуме в природе на педагогическом совете дошкольного учреждения было принято решение о введении в ДУ дополнительных занятий по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, образовательная область социально – коммуникативное развитие детей проводится кружок «Уроки безопасности» на основе календарно-тематического планирования по парциальной программе Авдеева Н.Н, Князева Н.Л., Стеркина Р.Б Программа "Основы безопасности детей дошкольного возраста". М., 2023 г.

Занятия по данному виду деятельности проводятся у детей во второй младшей группе – 15 мин, в средней группе -20мин, в старшей группе-25 мин и подготовительной группе 6-7 лет – 30мин. Занятия проводятся один раз в неделю во второй половине дня.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

Во второй группе раннего возраста –1 час 36 мин.,
в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 30 мин.,
в средней группе (дети пятого года жизни) - 3 часа 40 минут,
в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 55 мин,
в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 7 часов 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности

Для детей 3-го года жизни – не более 10 мин
для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
для детей 6-года жизни – не более 25 минут,
для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня
в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей – 45 минут, подготовительной - 60 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Образовательные области Основные виды организованной образовательной деятельности	Количество занятий (в месяц, в пятидневную неделю), объём недельной образовательной нагрузки в часах и минутах
---	--

	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
	2-3 года	3-4года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Образовательная часть					
1.Познавательное развитие:					
	4/ 1/10 мин	8/2/30мин	8/2/40 мин	8/3/70 мин	8/4/120 мин
2.Речевое развитие					
Развитие речи	8/2/20мин	4/1/15мин	4/1/20 мин	8/2/45 мин	8/2/60мин
3.Художественно - эстетическое развитие					
- рисование	4/ 1/10 мин	4/1/15 мин	4/1/20мин	8/2/40мин	8/2/60мин
- лепка	4/1/10 мин	2/0.5/7,5мин	2/0.5/10мин	2/0.5/12,5мин	2/0.5/15мин
- аппликация	-	2/0.5/7,5мин	2/0.5/10мин	2/0.5/12,5мин	2/0.5/15мин
Музыка	8/2/20 мин	8/2/30 мин	8/2/40 мин	8/2/50 мин	8/2/60мин
4.Физическое развитие					
Физическая культура	12/3/30мин	12/3/45мин	12/3/60 мин	12/3/75 мин	12/3/90 мин
Итого	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Социально-коммуникативное развитие					
Кружок «Уроки безопасности»	-	4/1/15 мин	4/1/20 мин	4/1/25 мин	4/1/30 мин
Образовательная область в ходе режимных моментов					
Базовый вид деятельности		Периодичность			
5. Социально-коммуникативное развитие					
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ребёнок в семье и в сообществе, патриотическое воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование основ безопасности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
Конструктивно- модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития (уголках)	ежедневно	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно